



—野外体験で、生きる知恵とワザを身につけよう!—

問いかけクイズ

保護者・指導者の皆さまへ

本教材では、8つの「冒険ミッション」の冒頭、画面上で、子どもたちへの「問いかけクイズ」を提示しています。

この資料は、保護者・指導者の皆さまから子どもたちへ直接、さらに発していただく「問いかけクイズ」の幾つかを、各「冒険ミッション」ごとに用意したものです。

子どもたちの実地体験活動の中で、是非ご利用下さい。

冒険ミッション① 計画しよう!

キャンプにでかける前に、まず質問だよ。

Q. 《Web掲載済み》一番最近、ながめた空は何色だった? どんな様子だった?

*空をいつ最後に見たか覚えてない人は、今すぐ 空を見てごらん。

- a.白 b.水色 c.真っ青 d.はい色 e.雲が見えた f.朝焼けや夕焼けで赤くそまった
g.真っ暗 h.星が見えた i.月が見えた j.そのほか

今、まどから空が見える人、屋上に上がれば広い空が見える人、畑や川べりから空を見られる人、学校の運動場から見た人、帰り道に見た人、山や海で空をながめた人、いろいろだね。

どんな空でも宇宙(うちゅう)につながっている。じーっと見ていると動いているヨ。

みんながねていても、ご飯を食べていても、勉強していても、ゲームをやっている時も、宇宙につながっている空は、いつもみんなの真上にあるし、見ようと思えばいつでも見られる。

いつもとちがう場所で、空をながめることができれば、と考えるだけでワクワクしてくるね。

Q. みんながいる地球上には、どんな自然があるかな? 考えてみよう。

- a.海 b.山 c.川 d.さばく e.湖 f.森林 g.生物(鳥、動物、魚、こん虫、植物)
h.その他

みんなの身近にも注意してみると、木があつたり、よく観察すると野鳥やこん虫も見つかるよ。本やテレビなどで、世界の自然の情報(じょうほう)をたくさん見ることができるけど、世界の海、さばく、森林は地球の上で全部つながっているんだよ。山や海などで遠くまで見えるところに行つてながめると地球が丸くつてつながっていることが想ぞうできるよ。

Q. もしも、キミが自然の中で生活する事になったら、どこに行つて、どんな事をしてみたいかな?

- a.海 b.山 c.川や湖の近く d.さばく e.その他

海には海の、山には山の、その他にもどんなところにも自然はたくさんあつて、それぞれの生活の楽しみもルールもあるね。

海の近くだったら、こんな事ができる、とか山ならこんな物と出会えるかも…なんて想ぞうするだけでワクワクしてくるね。

冒険ミッション② 準備しよう!

キャンプの準備を始めるにあたって、質問だ。

- Q. 《Web掲載済み》いつものキミの家での生活と、自然の中での生活とでは、どんなところがちがうと思う？
- a. ベッドがない b. 電気がない c. 水道がない d. 動物や虫がすぐ近くにいる
e. テントやバンガローで生活する f. その他

どれもあてはまるね。ベッドや電気やガスや水道などがなくて不便な事もあるけれど、自然の風や太陽の暖(あたた)かさや木のぬくもりを感じられたり、動物や虫、植物などと身近にふれ合える、というワクワクもあるんだよ。

- Q. 自然の中の生活って、自然災害(しぜんさいがい)の時にライフライン(水・電気・ガスなど)が止まってしまった時とにているね。自然災害には、どんな種類があるかな？
- a. 川の氾濫(はんらん)・洪水(こうずい) b. 台風 c. 落雷(らくらい) d. 交通事故
e. 地震(じしん) f. 火山噴火(ふんか) g. 住宅火災(じゅうたくかさい)

dの交通事故とgの住宅火災(じゅうたくかさい)は自然災害(しぜんさいがい)ではないよ。他は全部自然災害だ。その中でもa、b、cは大気中の現象(げんしょう)によっておきるから「気象災害(きしょうさいがい)」と、地球内部の現象(げんしょう)によっておきるe、fは「地震(じしん)・火山災害」と分けられるんだよ。

- Q. キミの家にもいざという時に持ち出すための避難(ひなん)バッグが、きっと用意してあるよね。その中にはどんなものが入っていたかな？ お家にはない人はどんなものがあればよさそうか、想像(そうぞう)してみてね。
- a. 水 b. 食料 c. トイレtpーパー d. タオル e. まんが f. ぬいぐるみ
g. かいちゅう電灯

避難(ひなん)バッグには、生きていくのに最低限(さいていげん)必要なものはそろえておかなくてはならないよ。そこが、キャンプとにているね。キャンプの準備(じゅんび)が避難バッグの準備にも役立ちそうだね。だからa～dやgは必要だね。まんがやぬいぐるみは、あれば楽しいけれど、必要最低限と言えるかな？ その他にも、必要に応じて薬やメガネなども入れておくといいね。

冒険ミッション③ テントに泊まろう!

いよいよテントを張るよ!

- Q. 《Web掲載済み》次の場所のうち、テントをはってもいい場所、わるい場所を考えてね。
a. かげの下 b. 林の中 c. 川の中州(なかす) d. 草原 e. ななめの所 f. 平らな所

テントを張るのに適(てき)していないのは、かげの下や、川の中州(なかす)、ななめの場所だよ。その理由は本編(ほんぺん)でくわしく解説(かいせつ)しているよ。他の場所は条件(じょうけん)さえ整えば、テントをはるのは可能(かのう)だよ。だけど、林の中でも十分なスペースがとれなかったり、いくら平らでも川の中州は危険(きけん)だね。

- Q. テントの入口の向きを決める時は、何を基準(きじゅん)に決めるのがいいと思う?
一番何が重要か考えてみてね。
a. 太陽が上ってくる方向 b. 道がある方向 c. 風のふいてくる方向 d. となりのテントの位置
e. とくに決まりはない f. その他

一番重要なのはcの風のふいてくる方向だよ。風のふいてくる方向とはま逆の方、つまり風下に入口が来るように設置するのがふつうだよ。

- Q. ドーム型のテントの中で寝ころんだ時、天井(てんじょう)を見上げたら、その天井はどんな形に見えるかな?
a. 丸 b. 正方形 c. 長方形 d. 三角形 e. その他

基本的には正方形に見えるよ。でも、光の当たり方や、風の影響(えいきょう)でちがう形に見える事もあるかも。キミも寝ころんだ時には、自分の目でたしかめてみてね。

冒険ミッション④ 火をおこそう!

さあ、火おこしに挑戦だよ!

- Q. 《Web掲載済み》人間は、火を使える事で、他の動物とはちがった発展(はってん)をしてきたのは、みんなも良く知っているよね。では、火はどんなことに使われているのかな?
思いつくだけ、あげてみよう。
- a.調理 b.暖房 c.発電 d.動力 e.合図 f.消毒 g.照明 h.その他

火は、いろいろな所で使われているね。ここにあげたもの以外にも、気分転換のためのアロマやたばこをつけるためや、花火・キャンプファイアーなどにも使われるよね。
これは火が持つ、人の気持ちを落ち着かせる効果(こうか)を利用したものなんだ。

- Q. 普段(ふだん)火をつける時に使う物には、どんなものが考えられるかな?キミが使った事があるものはどれ?
a.マッチ b.ライター c.ガス d.電気 e.その他

日常の生活では、主にガスやライターがつかわれるよね。自然体験で、木の摩擦(まさつ)で火をおこしたり、火打石を使った経験(けいけん)のある人もいるかもしれないね。他にも色々な方法があるよ。そんな方法を知っておくと、災害で電気やガスが使えなくても、火をおこせるよね。火をあつかうという事は、大切なことで、そして十分に注意をしなくてはならないことだよ。

- Q. キャンプでたき火をするときに気をつけなくてはならない事5大要素(ようそ)って何だと思う?

- ①たき火が許可されている場所か
- ②近くに燃えやすい物がないか
- ③他人の風上でたき火をしていないか
- ④テントの風下であるか
- ⑤消火の用意は万全か

この5つだよ。日本では山もほとんどが国立・国定公園だったり、個人の持ち物だったりするんだ。

キャンプの指定地以外ではたき火はしないのが原則(げんそく)だよ。

上記の他にも、一人でたき火をしない、燃えやすい服装(ふくそう)でたき火をしないなど、注意する事はたくさんあるよ。

でも、こわがっているばかりではなく、ルールやマナーを守って、たのしいキャンプのための火おこしに挑戦(ちょうせん)してみようね。

冒険ミッション⑤ ナイフを使おう!

よし、ナイフを使ってみよう!

- Q. 《Web掲載済み》キミは物を切る道具とって思いつくものはなにかな?
a.はさみ b.ほうちょう c.ノコギリ d.刀 e.つめきり f.ナイフ

はさみや、つめきりは2枚の刃(は)ではさんで切るもの。他にもニッパーなんかがこのグループだね。
一方、ほうちょう、ノコギリ、刀、ナイフは1枚の刃できるものだよ。
そのうち、刀は武器としての刃物、他の3つは道具としての刃物、とグループ分けすることができるんだ。
それぞれのグループに、他にはどんなものがあるか、考えてみようね。

- Q. 人間が他の動物とちがう特徴(とくちょう)の一つが、火を使う事。もう一つが道具を使う事だね。
その代表がナイフだね。
もし、キミがサバイバル生活をする時に、ナイフがあったら、どういう事に使うかな?
a.木を切る b.木の実の皮をむく c.ロープを切る d.食材を切る e.その他

ナイフが1つあるだけで、いろんな事につかえるんだよ。まきにするための木を切る、通り道の邪魔(じゃま)になる木を切る、串(くし)やくいの代わりに使うために先を細くけずる、小さい穴をほる、など切るだけでなく、けずったり、ほったり、色々な使い方ができるね。

- Q. 日本の法律の元で、次の中でやっていいこと、わるい事はどれだと思う。
a.両側に刃のついている刃の長さが6cmのナイフを持ち歩く
b.許可(きょか)なく刃渡りが16cmのほうちょうが家にある
c.許可(きょか)なく刃渡りが16cmのヤリが家にある
d.折りたたみ式の刃渡り5cmの登山ナイフを持ち歩く

日本には銃砲刀剣類所持等取締法(じゅうほうとうけんるいしょじとうとりしまりほう)という法律(ほうりつ)があって、刃のついているものや火薬を使うものには、きびしい決まりがあるんだよ。
aとcはやってはいけない事、bとdは規制(きせい)はない事だよ。
でも、火と同様に、ナイフもあぶないものだから、かってに持ち歩いたりしてはいけないよ。

冒険ミッション⑥ 野外で料理しよう!

一番の楽しみが野外料理!! 大自然の中で、もりもり食べるぞ~!!

Q. 《Web掲載済み》アウトドアでの人気の料理、ベスト5はなんだと思う?

- a.カレー b.バーベキュー c.ホイル焼き d.焼いも e.ホットサンド f.おすし
g.焼マッシュマロ h.煮込み料理 i.スモーク料理

5位・焼マッシュマロ、4位・スモーク料理、3位・煮込み料理、2位・ホイル焼き、1位・バーベキューの順番だよ。生ものを使うおすしや、よごれものがたくさん出て洗うのが大変なカレーは、野外ではあんまり人気はないんだ。

Q. 川の水、海の水、湧水(わきみず)の中でそのまま飲み水にできるのはどれ?

- a.川の水 b.海の水 c.湧水 d.全部できる e.どれもできるとはかぎらない

答えはeのどれもできるとはかぎらない、だよ。

海の水はそのままでは飲めないよね。川や湧水も必ずしも飲めるとはかぎらないんだ。目には見えなくとも、水の中に体に悪い成分が入っている場合もあるよ。キャンプ地では飲み水として指定されているところから、水をくもうね。

Q. 人間が一日に必要な水分量はどのくらい?

- a.500ml b.1800ml c.2300ml d.5000ml

答えはcの2300mlだよ。

でも水分は食物にも含まれているから、1日に補給(ほきゅう)しなければならない水の量は次のようになるよ。

飲料水:1,200ミリリットル

食物:800ミリリットル

代謝物(たいしゃぶつ):300ミリリットル

代謝物とは体内でタンパク質や炭水化物(たんすいかぶつ)、脂肪(しぼう)などが酵素(こうそ)によって分解(ぶんかい)される時に出される水分のことだよ。

冒険ミッション⑦ ロープ結びを覚えよう!

ロープワークをマスターすれば、アウトドアマンだね!!
英語で結び目はノット(knot)と言うよ。

Q. 《Web掲載済み》ロープを作る材料にはどんなものがある?

- a.ビニール b.ポリエステル c.ナイロン d.綿(めん) e.鉄 f.ガラス繊維(せんい)

全部正解だよ。ここに出てきた物はすべて、ロープの材料になっているんだ。1種類(しゅるい)の素材(そざい)でつくったり、いくつかをまぜあわせて使ったり、目的によって材質(ざいしつ)がちがうんだよ。

Q. 学校や町の中で、ロープはどんなものにつかわれているかな?

- a.運動用具 b.教科書の材料 c.エレベータ d.服

a、c、dにはロープが使われているよ。運動用具のつなひきや登りつなで使うつなはロープの一種だよ。また、服でもロープで作ったボタンホールやフードについているひももロープだね。エレベータの中には、鋼鉄製(こうてつせい)のワイヤーロープというのが使われているんだよ。でも、さすがに教科書の材料になっているのは見たことがないね。

Q. ロープは水に浮(う)く?それとも沈(しず)む?

- a.浮(う)く b.沈(しず)む c.浮くものと沈むものの両方がある

答えはcの浮(う)くものと沈(しず)むものの両方ある、だよ。
浮くか沈むかは、ロープを作っている材料によってかわるんだ。浮くものは、ポリエチレンやポリプロピレンなどの合成繊維(ごうせいせんい)で作ったもの、沈むのは綿(めん)や麻(あさ)などの天然繊維(てんねんせんい)、合成繊維でもビニロンやクレモナとよばれる繊維で作ったものなんだ。

冒険ミッション⑧ 自然を知ろう!

アウトドアでは天候判断がとてもだいじ。
その他にも、いざという時に役立つことを知っておこう。

- Q. 《Web掲載済み》アウトドアで、次のうち正しいものはどれ？
- a. 山はずすしいので、熱中症(ねっちゅうしょう)の心配はない
 - b. 天気予報(よほう)で晴れの時は、荷物を軽くするために雨具は持って行かない
 - c. クマに出合ったら死んだふりをするといい
 - d. 風がふいていると、体感温度では、風速1mにつき1度ひくく感じる。

正しいのはdだけだよ。

山でも熱中症(ねっちゅうしょう)になる事もあるし、山の天気は急変して予報(よほう)が晴れでも雨がふることもあるよ。

クマに出合ったら死んだふりをしても、動物はにおいでかぎわけるから無理だよ。背(せ)をむけず、目をそらさずに、静かにたちさった方がいいよ。それよりも出会わないように注意する事の方が大切だね。

体感温度は風速1mで1度低く感じるよ。天気予報の気温だけをみて服装(ふくそう)を決めるのではなく、風速も考えて決めようね。

- Q. 日本の山の中に住んでいる野生の動物は、次のうちどれかな？
- a. キツネ b. タヌキ c. カンガルー d. オオカミ e. クマ f. トナカイ g. カバ

正解は a, b, d, eだよ。

トナカイはノルウェーやフィンランド、カナダなどもっと北の地域(ちいき)にいるんだよ。野生ではなく人間に飼育(しいく)されているものは北海道にはいるんだよ。

- Q. 次の中で、環境(かんきょう)にとってよくないことはどれかな？
- a. 油を洗い流す b. 山道は前の人の後ろに続き一列になって歩く c. 木の枝をおる
 - d. ゴミはすべて持ち帰る e. 消毒液(しょうどくえき)を使う

油は自然のなかでなかなか分解されないよ。そのためにたくさん洗剤(せんざい)を使う事もよくないんだ。

山道は一列になって歩いた方が、周りをふみあらないからいいことだね。

木の枝をおるのは、絶対だめ。折っていいのは、落ちていた枝だけだよ。

ゴミの持ち帰りは、もう常識(じょうしき)だよ。

消毒液(しょうどくえき)も自分の手にすりこむ程度(ていど)なら問題ないけれど、たくさん使って、地面や水場の排水溝(はいすいこう)に流すのはダメだよ。

自然のめぐみがあってこそ、楽しいキャンプなんだ。自然を大切にしようね。